

KINDER DAHEIM BESCHÄFTIGEN

Ein bisschen Langeweile tut den Kids gut!

Grundsätzlich gilt: Eltern müssen nicht als Alleinunterhalter agieren, nur, weil wochenlang die Schule und der Hort ausfallen. Im Gegenteil – ein bisschen Langeweile ist für die kindliche Entwicklung wichtig. Langeweile regt sogar das Hirn an. Die Kids werden erfinderisch, entfalten ihr Potenzial besser und unterhalten sich selbst. Das sieht man oft bei kleineren Kindern, die sich lange mit einem Stock, einem Löffel oder ein paar Steinen beschäftigen können.

Wir haben für euch ein paar Ideen für kleine Wohnungsabenteurer und Weltenentdecker:

Kreative Ideen		
Art	Beschreibung	Material
Salzteig	Ein alter Klassiker: Einfach eine Tasse Mehl, eine Tasse Wasser und eine halbe Tasse Salz zusammenschütten – und schon ist der Knetmassenersatz fertig. Damit er eine bessere Konsistenz hat, kann man auch 1 EL Tapetenkleister-Pulver hinzufügen. Wenn man einen farbigen Teig bearbeiten möchte, kann man auch noch Glitzer und/oder Eierfarben dazu mischen... Jetzt kann nach Herzenslust ausgestochen und geformt werden. Vorsicht gilt nur beim Backen: Damit der Teig keine Risse bekommt, sollte die Temperatur langsam erhöht werden. Erst für eine Stunde bei 60-80 Grad, später noch einmal zwei Stunden bei 100-120 Grad in den Ofen geben. Und danach Teil Zwei der Beschäftigungstherapie: Mit Wasserfarben an den fertigen Stücken austoben.	Mehl Salz Wasser 1EL Tapetenkleister (nur wenn daheim vorhanden) Falls auch vorhanden: - Glitzer - Eierfarben
Papiertiere für den hauseigenen Zoo falten	Origamis können auch Volksschüler schon gut beschäftigen: Frosch, Fuchs oder Schmetterling sind nur drei Beispiele, die auch unter 10jährige schon leicht bewältigen können. Vorteil: Es gibt unendlich viele Anleitungen und Papier gibt es in so gut wie jedem Haushalt. Nach einem Nachmittag ist der Zoo komplett.	Origami-Papier, Faltanleitungen aus dem Internet
Bügelperlen	Wer kennt sie nicht, die guten alten Bügelperlen? Höchste Zeit, sie aus ihrem Versteck hervorzukramen. Hier sind Geschicklichkeit und vor allem Geduld	Bügelperlen, Steckplatten, Vorlagen aus dem Internet,

	gefragt: Ein Bild kann schon einmal einen Nachmittag in Anspruch nehmen. Motiv-Vorlagen gibt es übrigens massenhaft – von Marvel's Avengers bis hin zu Super Mario.	Backpapier, Bügeleisen
Eine Kugelbahn aus Klopapierrollen bauen	Wie wäre es damit, die Kinderzimmertür einfach zur Kugelbahn umzufunktionieren? Die Strecke im Zickzack von oben nach unten an der Tür entlang bauen und gleich ausprobieren!	Klopapierrollen, Schere, Tixo (oder Klebeband)
Knete selber machen	So geht's: Alle trockenen Zutaten vermischen und danach das Öl hinzufügen. Das kochende Wasser nach und nach unterkneten bis es vollständig aufgebraucht ist. Den Teig müsst ihr dann noch ein paar Minuten kneten, bis die Masse weich und geschmeidig ist und falls ihr wollt einfach eine Lebensmittelfarbe oder Glitzer mit einkneten.	<ul style="list-style-type: none"> • 500 g Mehl • 175 g Salz • 3 EL Zitronensäure (etwa 20 g) - Pulver • 7 EL Öl (etwa 80 ml), Sonnenblumen • 500 ml kochendes Wasser • Lebensmittelfarbe zum Färben und ggf. Glitzer
Linsenbilder kleben	<p>Viele Dinge benötigt man nicht und vermutlich hat man die meisten davon zuhause. Gut funktionieren würden für die Klebebilder auch trockene Nudeln.</p> <p>Schritt 1: Ein Großes Ei oder eine Blume zB aufmalen (oder ein Ausmalbild ausdrucken)</p> <p>Schritt 2: Den Kleber auftragen - Jetzt kommt es darauf an, wie man das Linsen-Bild gestalten möchte. Wer ganze Flächen mit Linsen füllen mag, verteilt dementsprechend den Kleber. Man kann aber auch nur die Ränder mit Linsen bekleben.</p> <p>Schritt 3: Die Linsen auf das Bild streuen: Nun werden alle Linsen einer gewünschten Farbe auf die Klebefläche gestreut. Überschüssige Linsen können wieder in die Schüssel zurückgeschüttet werden.</p> <p>Schritt 4: Kleben – Streuen – Kleben – Streuen: Nun wird im Wechsel gestreut und geklebt. Immer nacheinander, damit die Linsen nicht durcheinandergeraten.</p>	<p>Bastelkleber</p> <p>Rote und gelbe Linsen</p> <p>Tellerlinsen (grün)</p> <p>getrocknete Nudeln, Bohnen, o. ä.</p> <p>Papier & Stift</p>

<p>Sandbilder</p>	<p>Mit Kleber ein Bild malen, Vogelsand darüber schütten (Backblech geht dafür gut...), warten bis der Kleber trocken ist, Sand abschütteln, Bild aufhängen.</p>	<p>Papier, Bastelkleber, bunter Vogelsand</p>
<p>Idee für ein Großprojekt: ein DIY-Vogelhaus bauen</p>	<p>Um eure Kinder sinnvoll zu beschäftigen: ein DIY-Vogelhaus! Klingt erst mal abschreckend, mit den richtigen Materialien und der richtigen Vorbereitung bekommt das aber jeder hin. Und das Beste an einem solchen Projekt ist, dass ihr nicht nur einen Tag, sondern direkt mehrere damit füllen könnt. Neben Bauen, Bemalen und Aufstellen wollt ihr schließlich auch die Vögel in ihrem neuen Häuschen beobachten. Was ihr euch überlegen solltet, ist, ob ihr Brett für Brett bauen, also wirklich alles selber machen wollt. Oder ob ihr es euch ein bisschen einfacher macht und auf einen Bausatz zurückgreift. Plant zuerst, wie ihr euer Vogelhäuschen anmalen wollt oder – noch besser – übergebt dafür das Zepter an die Kinder. Habt ihr das Rohmaterial (oder den Bausatz) und Farben zuhause, überlasst so viel Arbeit wie möglich euren Kindern. In der Regel brauchen sie je nach Alter ein bisschen Anleitung, sind aber super stolz, wenn sie die Teile selbst zusammenschrauben oder kleben dürfen. Auch beim Anmalen geben eure Kinder natürlich den Ton an. Habt ihr euer Häuschen fertig und aufgestellt oder aufgehängt, müsst ihr ein bisschen Geduld mitbringen. In der Regel dauert es ein paar Tage, bis die Vögel euer Haus für sich entdecken. Habt ihr irgendwann aber den ersten Vogelgast, wird es nicht lange dauern, bis noch mehr vorbeikommen und reges Treiben an eurem selbst gemachten Vogelhaus herrscht.</p>	
<p>Schleim selber machen</p>	<p>Hier noch eine einfache DIY-Idee, um eure Kinder sinnvoll zu beschäftigen: selbstgemachter Schleim. Was seltsam klingt, ist bei Kindern aktuell der letzte Schrei.</p>	
	<p>Ob Kuchen, Kekse oder salzige Leckereien... gemeinsam mit Mama</p>	<p>Zutaten laut Rezept</p>

Gemeinsames Backen	und/oder Papa macht backen immer Spaß! Tolle Rezeptideen findet man auch ganz leicht im Internet...	
Origami-Falten	Mit Origami (buntes, quadratisches Papier) kann man tolle Sachen basteln! zB kannst du einen ganzen Zoo an Tieren falten... Kinderleichte Anleitungen findest du im Internet.	Buntes Origami-Papier, Anleitungen (aus dem Internet)
Comic selber machen	Für die ganz kreativen: erfinde deinen eigenen Comic! Dafür brauchst du nur Papier (oder ein weißes Heft) und ein paar Stifte... sowie ein wenig Fantasie!	Papier & Stifte

Spiele zur Fantasieanregung

<i>Art</i>	<i>Beschreibung</i>	<i>Material</i>
Die Wohnung zum Straßennetz umfunktionieren	Schon einmal von Washi-Tape gehört? Das buntgemusterte Klebeband aus Japan liegt unter Hobbybastlern schon lange im Trend und hat einen entscheidenden Vorteil: Man kann es wieder abziehen, ohne Streifen zu riskieren. Wozu das gut ist? Zum Beispiel, um den Boden einer Wohnung in ein Straßennetz für Spielzeugautos zu verwandeln, inklusive Parkplätzen, Autobahnen und Kreuzungen.	Washi-Tape (oder Malerkrepp)
Im Wohnzimmer zelten	Es wird Zeit, wieder Zeltstädte aus Decken zu bauen: Denn nichts, aber auch gar nichts, ist aufregender, als mit der Taschenlampe bewaffnet das Wohnzimmer ganz neu zu erkunden. Für die ganz Mutigen: Vielleicht sogar eine ganze Nacht im selbstaufgestellten Zelt verbringen?	
Wollfäden spannen und Geheimagenten spielen	Schritt für Schritt geht es durch eine mit Laserstrahlen gespickte Wohnung – und wer es bis in die Küche schafft, der hat sich ein Stück Schokolade verdient. Mit ein paar Wollfäden lässt sich dieses aufregende	Bunte Wolle

	Abenteuer ganz einfach in jeder Wohnung realisieren.	
Auf Schatzsuche gehen	Wie wäre es, Piraten zu spielen? Eine Schatzsuche lässt sich leicht für Kinder jeden Alters organisieren – entweder mit Hinweisen, die von Kuscheltieren weitergegeben werden oder Pfeilen, die durch die Wohnung führen. Am Ende steht natürlich eine kleine Kiste mit einer süßen Belohnung.	Eventuell Papierpfeile
Dunkelparty	<p>Ganz einfach: Dunkelt die Fenster in einem Raum komplett ab. So dicht, das am besten kein Tageslicht nach innen scheint. Achtet aber darauf, dass ihr Gefahrenquellen und Zerbrechliches vorher wegräumt. Stattet euch und die Kinder, dann mit allem aus, was selbst leuchtet. Da wären Knicklichter, selbstleuchtende Ballons oder Ringe und ganz wichtig, Taschenlampen.</p> <p>Und dann tanzt ihr im Dunkeln, erzählt euch Gruselgeschichten und macht Schattenspiele. Ihr spielt Verstecken im Dunkeln, erfühlt Gegenstände oder ratet die Farben von Gummibärchen im Dunkeln. Die einfachsten Spielideen sind bei einer Dunkelparty garantiert (wieder) beliebt bei euren Kindern.</p> <p>Ein besonderer Clou: Malt Bilder im Dunkeln mit fluoreszierender Farbe oder gestaltet T-Shirts, Haarbänder oder Kissenbezüge mit Stoff-Leuchtfarben. Der Kreativität sind auch bei einer Dunkelparty keine Grenzen gesetzt. Und wenn ihr euch selbst komplett darauf einlasst, wenn ihr einfach mittanzt und mitspielt, dann wird auch für euch der Nachmittag zu einem ganz besonderen.</p>	
Staub & Chaos-Polizei	Der Frühling ist da und der Frühjahrsputz muss gemacht werden. Doch leider fehlt einem immer die nötige Zeit, vor allem, weil derzeit ja Homeoffice groß angesagt ist. Unser Kleinen werden sich einen Spaß machen mit Wischmopp, Staubsauger und Staubwedel durch die Wohnung auf „Dreck-Jagd“ zu gehen ;-). Dazu gehört natürlich auch das Kinderzimmer aufräumen und umorganisieren...	Besen, Staubsauger, Staubtuch, Wischmopp, etc..

Gesellschaftsspiele: Für Klein und Groß	Natürlich dürfen in unserer Liste auch Gesellschaftsspiele nicht fehlen: Vielleicht können Sie in den kommenden Tagen ja für spannenden Nachschub sorgen – zum Beispiel mit „Wurf & Weg“, einem Spiel für Kinder ab 8 Jahre. Das lässt sich auch mit den Geschwistern spielen, sodass Sie Zeit für andere wichtige Dinge haben. Ebenso beliebt ist die Kindergartenausgabe von „Activity“ oder „Tabu Junior“.	Spiele
Verkleiden spielen	Ihr könnt anschließend ein Fotoshooting machen.	Erlaubnis im Mamas/Papas Kleiderschrank zu stöbern... ;-)
Theaterstück erfinden und aufführen	Ihr könnt eine Geschichte selbst erfinden, oder das Lieblingsbuch einfach nachspielen ;-)	
DIY-Bowling	Bemalt oder beklebt einige leere Flaschen als Kegel und werft mit einem Tennisball.	Leere Flaschen (am besten Plastikflaschen... oder leere Tetra-Paks), Farben (am besten Acrylfarben), oder Krepppapier & Kleister
Luftballon-Volleyball	Als Material braucht ihr dafür nur einen Luftballon...	1 Luftballon
Online Theaterbesuch	Das Rabenhof Theater bietet online-Theateraufführung für Kinder an! Einfach reinklicken und los geht's! https://www.rabenhoftheater.com/classics-for-kids-channel/	Internet-Zugang

Entdecken & Forschen		
<i>Art</i>	<i>Beschreibung</i>	<i>Material</i>
Die Vielseitigkeit von Ballons entdecken	Aus Ballons kann man Raketen basteln: Dafür braucht man nicht mehr als ein bisschen Wolle, einen Strohhalm und Klebeband. Einfach die Schnur zwischen zwei Sesseln spannen, den	Luftballons, Strohhalm, Klebeband

	Strohalm drauffädeln, den Ballon auf den Strohalm kleben und ab geht die Post! Danach bietet sich übrigens eine Runde Ballon-Tennis mit ein paar Fliegenklatschen.	
Onkel Google anwerfen	Wenn alle Stricke reißen: Das Internet bietet eine schiere Flut an Zehn-Minuten-Spielen für absolute Langeweile-Notfälle. Nur ein paar Beispiele: Ein mit Wasser gefüllter Plastikhandschuh wird zur melkbaren Kuh und eine Wasserschüssel mit ein paar Weintrauben zum Perlentaucherparadies. Die Möglichkeiten sind grenzenlos.	Internet-Zugang
Experimente für Kinder	Auch spannend für Kinder: Ein Experimentierkasten, mit dem sie spielen und zugleich lernen können. Aber auch ein Buch mit Tipps zu Experimenten für den Alltag kann helfen, um die Langeweile in den eigenen vier Wänden zu vertreiben.	Experimentierkasten (kann man online bestellen)
Indoor Gardening	Gerade im Frühling ist indoor gardening wieder angesagt – mit ein paar Samen können sehr rasch tolle kleine Pflänzchen am Fensterbrett sprießen, denen man beim Wachsen zuschauen kann. Als Extradünger kann man Kaffeesud, Teesud und/oder zermahlene Eierschalen in die Erde tun... und schauen mit welchem Düngemittel die Pflanzen schneller/kräftiger wachsen.	Samen (Kresse, Kräuter, Radieschen, Sonnenblumen, Karotten, usw...), Erde, Wasser, Blumentopf (oder leere Joghurtbecher, Marmeladegläser...)
Barfußpfad durch den Flur	Ein Barfußpfad ist ein aus unterschiedlichsten Materialien gestalteter Weg. Am besten eignen sich glatte Böden, auf denen der Weg mit Klebestreifen befestigt werden kann, um Verrutschen und Stolperfallen zu vermeiden. Natürlich erhöht es den Spaß und das Überraschungsmoment, wenn die Kinder (geführt) mit verbundenen Augen den Barfuß-Pfad betreten!	Kisten oder Schachtelböden mit Zeitungspapierknödeln, Bällen, Wasser, Plüschtieren, Legosteinen, Grasfußmatte, weichem Handtuch, Luftpolsterfolie, geknitterte und glatte Aluminiumfolie, feines Schmirgelpapier, Isomatten aus dem Camping-Bedarf,

		bruchfeste Glasnuggets ohne scharfe Kanten, splitterfreie Holzbretter, Decken, Schaumgummimatten, flache Wannen gefüllt mit Stroh oder Heu, (Luft)Matratzen, große Stoffreste, etc.
Tastsinn fördern	Gegenstände unter einer Decke verstecken und erfühlen.	Alltagsgegenstände , zB aus dem Nähkisterl (Knöpfe, Reißverschluss), aus dem Werkzeugkasten (Schrauben, Muttern), aus dem Haushalt (Wäscheklammer, Schlüsselring, Spülschwamm, Alufolie, Korken), aus der Natur (Nüsse, Steine, Äste, Grashalme, Früchte, Muscheln), oder aus dem Kinderzimmer (Spielfiguren, Gummi- oder Holztiere, Radiergummi)...
Geruchs- und Geschmacks-sinn fördern	Augen verbinden und Lebensmittel erriechen/ erschmecken	Verschiedene Lebensmittel aus der Küche
Sehsinn fördern	Gegenstände auf einem Tisch verteilen, Augen schließen und einen wegnehmen → Was fehlt?	Alltagsgegenstände aus der Wohnung (ähnliche wie beim Tastsinn fördern)
Virtueller Museums-rundgang	Gerade derzeit bieten immer mehr Museen virtuelle Touren an... zum Beispiel das NHM (Naturhistorische Museum)! ...oder das Technische Museum: technischesmuseum.at/das-digitale-museum	Internet-Zugang

--	--	--

Kinder können sich auch alleine beschäftigen...		
<i>Art</i>	<i>Beschreibung</i>	<i>Material</i>
Puzzle	Ein altersgerechtes Kinderpuzzle ist eine optimale Beschäftigungsmöglichkeit, und es fördert zugleich die Konzentration und das logische Denken. Praktisch ist beispielsweise die Puzzlebox mit Paw Patrol für Kindergartenkinder, ein 150-Teile-Puzzle für Volksschulkinder oder eine noch größere Herausforderung mit 300 Teilen.	Puzzles
Malbücher für Kinder	Mit einem Malbuch können sich Kinder direkt zurückziehen, um kreativ zu werden. Ob einfache Ausmalbilder für Kindergarten-Kids, ein Malbuch für kleine Einhornfans, ein Buch mit Tiermandalas oder ein Dino-Malbuch – hier können Sie ganz nach den individuellen Vorlieben auswählen, sodass sich die Kinder beschäftigen können und Sie Zeit zum Arbeiten oder für den Haushalt finden.	Malbücher, Stifte
Seifenblasen Spiele	Ihr könnt zB Seifenblasen vom Balkon hinaus blasen, wenn es draußen nicht all zu kalt ist.	Seifenblasen
Gehirnjogging	Wenn du daheim einen Computer benutzen darfst, dann kannst du auch ganz viele listige und knifflige Rätsel und Suchspiele finden.	Internet-Zugang
Zauberschule	https://us04web.zoom.us/j/258565444 für die kostenlose live-Zaubershow www.magic-events.at : Online-Live Zauberschule mit Mateo und Nicolas	Internet-Zugang
Digitales Angebot der Wiener Büchereien	Die Wiener Büchereien stellen ab sofort ihr digitales Angebot gratis zu Verfügung! Es gibt auch Podcasts und Lesungen. https://buechereien.wien.gv.at/ https://www.youtube.com/channel/UC0oEPG-TxsOSq1YVTWg_pZA https://buechereien.wien.gv.at/B%C3%BChereien-Wien/Veranstaltungen/b%C3%BChereicast-unser-Podcast	Internet-Zugang

Web Magazin für Kinder	Hier findest du viele Bastelideen, Spiele, Experimente zum Nachmachen und Wissenswertes https://kidsweb.wien/startseite/ https://www.labbe.de/zzebra/ https://www.geo.de/geolino	Internet-Zugang + Bastelmaterial
Hirn fit: Übungen am PC	Hier findest du tolle Wahrnehmungs- und Konzentrationsübungen: https://www.kleineschule.com.de/wahrnehmungstraining.html	Internet-Zugang
Hörbuch online	Hier findest du viele nette (und kostenlose) Kinderhörbücher zum streamen oder downloaden: https://www.hoerschiff.at/ https://www.diekurzgeschichte.de/allerlei/	

BEWEGUNG & SPORT

Art	Beschreibung	Material
Tanzen	Für die Bewegungstiger unter euch: YouTube einschalten und „Just Dance“ Videos nachtanzen!	Internet-Zugang
Yoga für Kinder	Auf YouTube findet man tolle Yoga Videos für Kinder, zB: „Hund Katz Maus“	Internet-Zugang
Singen & Bewegen	Auf YouTube (immer noch...) findet man auch sehr nette Bewegungslieder, zB: „Yoga Mix – Kinderlieder zum Mitsingen und Bewegen“	Internet-Zugang
Turnen & Bewegung	Auf Youtube findet man zB unter #FitDaheimMitVerein tolle, ganz unterschiedliche und abwechslungsreiche Tanz-, Fitness- und Turnübungen #WirBewegenÖsterreich #SportunionAtHome #DanceChoreo #COVID_19 #Zirkeltraining #COVID_19 #Geschicklichkeit #COVID_19	Internet-Zugang (oder auch nicht), eine Turnmatte oder die Matratze am Boden legen

	#SportunionAtHome #Zumba #Entspannung #COVID_19	
Jonglieren lernen	Auf YouTube findet man tolle, kinderleichte Anleitungen um Jonglieren zu lernen! zB: der Tigerenten Club vom SWR Kindernetz: https://www.youtube.com/watch?v=3V6D2PyFEKM	Internet-Zugang, Bälle

Rätsel
(von Nina Gruber 4a)

Zwei Löcher hab' ich, zwei Finger brauch' ich. So mach ich Langes und Großes klein und trenne, was nicht beisammen soll sein.	Eine Schere
Was ist groß wie ein Haus, klein wie eine Maus, stachelig wie ein Igel und doch glatt wie ein Spiegel?	Eine Kastanie
Was sitzt still in einer Ecke, und reist doch um die ganze Welt?	Eine Briefmarke
Bin ein kleiner Mann, hab einen runden Kopf. Streicht man mir den Kopf, brennt mir gleich der Schopf.	Ein Streichholz
Immer muss ich gehen, niemals darf ich stehen darf weder zu langsam noch zu schnell mich drehen.	Eine Uhr
Vor mir fährt die Polizei, hinter mir 'ne Kutsche. Rechts von mir ein Flugzeug, links von mir die Eisenbahn. WO BIN ICH?	In einem Karussell
Er geht durch alle Gassen, klopft an Türen und Fenster und wird doch von niemand gesehen.	Der Wind
Du hast zwei Wächter. Zwischen beiden ist ein Hügel. Sie passen auf alles auf. Aber einander sehen sie nie.	Deine Augen
Was hat keinen Mund, und spricht trotzdem alle Sprachen?	Das Echo
Es hat einen Deckel, wie ein Topf auf dem Herd. Es hat einen Rücken,	Ein Buch

<p>wie im Stall das Pferd. Es hat Blätter, wie im Garten der Baum. Man kann es öffnen, wie die Tür in den Raum. Du hast es noch nicht erkannt? Du hältst es öfter in der Hand.</p>	
<p>Wenn man es braucht, wirft man es weg, wenn man es nicht braucht. holt man es wieder zurück.</p>	Ein Anker
<p>Mein Rock ist weiß wie Schnee und schwarz wie Kohlen. Was glänzt, das muss ich mir holen.</p>	Die Elster
<p>Ich bin die größte Straße zwischen Himmel und Erde. Kein Mensch ist hier gegangen, kein Wagen je gefahren. Und doch herrscht hier zwischen Erde und Himmel ein großes Gewimmel.</p>	Die Milchstrasse
<p>Alle Tage geh ich aus, bleibe jedoch stets zuhause.</p>	Die Schnecke