



PVG
HOME-OFFICE

VIEL SPASS!

Euer PVG Team

1. BASTELANREGUNGEN

Origami Faltanleitungen

Eier ausblasen und bemalen

Klopapierhasen (haben wir ja jetzt alle genug zu Hause ;))

Scherenschnitt fürs Fenster

Kartoffeldruck

Bügelperlen Ostervorlagen

Salzteig herstellen und Bemalen

Eigenen Knete herstellen und drauf los kneten

Basteln mit Wolle

Osterkarten

2. SPORT UND SPIEL

Schuhebinden leicht gemacht

Legó /Duplo/Playmobile Challenge:

Stoptanz

Springschnurspringen

Bewegen wie Tiere

Sport für zu Hause

3. BACKEN UND SCHNIBBELN

Schoko-Eier-Kuchen

Osternester (ca. 8Stk)

Kleine KüchenhelferInnen

Garten am Fenster

Kresseer

Websites

4. ARBEITSBLÄTTER

2. Sport und Spiel

Schuhebinden leicht gemacht

Ein paar Gedichte, um das Schuhebinden einfacher zu machen:

- Das ist ein Berg (1. Schlaufe)
Drumherum springt ein Zwerg (Band um die Schlaufe legen)
Schlüpft ins Loch (Band durstecken)
Und sagt:,, Fang mich doch! (Schlaufen festziehen)
- Links ein Hasenohr
Rechts ein Hasenohr
Drüber legen, drunter ziehen
Das ist nicht schwer!

Lego /Duplo/Playmobile Challenge:

- Baue eine große Stadt mit vielen Häusern, einem Supermarkt, einem Eissalon usw.
- Baue die längste Straße mit den meisten Bausteinen
- Baue den höchsten Turm mit so vielen Bausteinen wie möglich
- Baue die längste Zugstrecke, versuche alle Schienenteile zu verwenden
- Überleg dir eine Geschichte zu deinem Bauwerk und erzähle sie dann Mama und Papa oder Oma und Opa am Telefon
- Baue einen fremden Planeten auf welchem die Einwohner ihre eigene Sprache sprechen
- Baue einen Zoo mit bekannten und erfundenen Tieren, lass deiner Phantasie freien Lauf

Stopptanz

Musik aufdrehen (z.B Kinderlieder CD oder Spotify). Bei Musikstopp muss man ganz still stehen bleiben. Wer sich bewegt muss Aufgabe erfüllen (z.B. 10 Hampelmänner, 3 Liegestütz, Purzelbaum, 5 Strecksprünge, 10 Mal auf einem Bein hüpfen, 10 Kniebeugen,...)

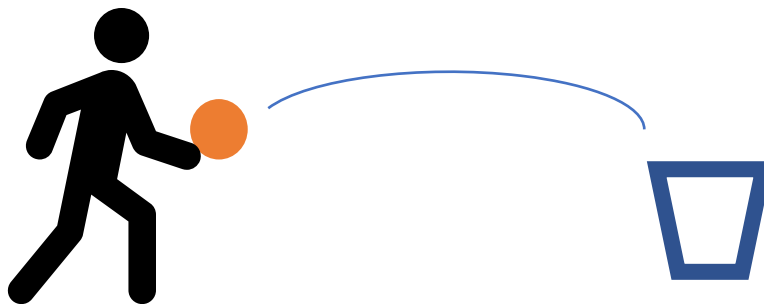
Springschnurspringen

Sport für zu Hause

- Schnapp dir einen Becher und einen Würfel → jede Nummer ist eine andere Aufgabe:
 - 1 = 5 Hampelmann
 - 2 = 5 Froschsprung
 - 3 = 10 Schritte rückwärts gehen
 - 4 = alle 4 Ecken im Raum berühren
 - 5 = unter dem Tisch durchkriechen
 - 6 = Joker → du darfst dir selbst etwas überlegen oder aussuchen
- Versuche so viele Becher wie möglich auf dir zu balancieren, vielleicht kann dir dein Bruder/deine Schwester dabei helfen



- Nimm dir einen weichen Ball (kleines Stofftier) und suche dir verschiedene Körbe (leerer Mistkübel, Putzkübel, Wäschekorb, Spielzeugkiste usw.) nun stelle die Körbe ein wenig entfernt von dir auf und versuche in die Körbe zu werfen. Für jeden getroffenen gibt es einen Punkt! Wie viele Punkte schaffst du?



- Versuche dich zuerst auf dein linkes und dann dein rechtes Bein zu stellen und so lange auf einem Bein stehen zu bleiben, bis du einmal alle meine Entchen gesungen hast.
- Kinder Yoga Ideen:
 - https://www.youtube.com/watch?v=TwPSAg_WLlg
 - <https://www.youtube.com/watch?v=bUOoAtKSP1c>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=kclQMVrtGJE>